



Article : Startingbio



Ingrédients : Caféine, Guarana, Kola (e.s), Rhodiola Rosea Russa, L-Carnitine, L-Isoleucine, L-Leucine, L-Lysine, L-Valine

Conseils d'utilisation : 10 JOURS AVANT LA COMPETITION : Prendre 2 gélules par jour, le Matin. LA VEILLE DE LA COMPETITION : Prendre 3 gélules le Matin. LE JOUR DE LA COMPETITION : Prendre 3 gélules avant le départ, puis 3 gélules à la mi-temps ou après une heure d'effort.

Conditionnement : 60 gélules de 505 mg.

Description

La synergie des acides aminés branchés stimule la synthèse du glycogène (néoglucogénèse) dans le foie et dans les muscles et diminue la formation d'acide lactique musculaire après l'entraînement.

De plus, les B.C.A.A. activent la synthèse protéique (fabrication de nouveaux muscles) :

- chez les adeptes des sports de force en accélérant la réparation des tissus abîmés,



-
- chez les marathoniens en situation de catabolisme : Ils permettent ainsi de préserver le muscle et de favoriser une récupération musculaire plus rapide.

Le **Guarana** renforce les défenses naturelles et supprime la fatigue.

La **Rhodiola rosea** aide à stimuler le système nerveux et l'organisme à s'adapter au stress émotionnel et à l'effort physique. Elle contribue également à maintenir la cadence, et est bénéfique pour les baisses de performances.

Les ingrédients contenus dans **STARTINGBIO** concourent à :

- stimuler le système nerveux central pour augmenter la force et l'endurance, en éliminant la fatigue,
- avoir une récupération plus rapide sur l'effort immédiat et sur l'effort prolongé,
- maintenir le potentiel de la force musculaire en amplifiant la résistance à l'effort,
- lutter contre le stress responsable de l'accumulation des toxines musculaires.

Cette synergie dosée pour toutes les tolérances de l'organisme, permet de stimuler toutes les performances, à la fois physiques et psychologiques.

STARTINGBIO, complexe indispensable à tout sportif, professionnel ou amateur, vous permettra, durant l'effort, de résister "à la pression" et de décupler vos capacités musculaires, et vous aidera à améliorer vos performances.