Article : Startingbio

Summary

Décuplez vos performances à efforts constants !

Les B.C.A.A. *(Branched Chain Amino Acid)* ou acides aminés branchés (**Leucine, Valine, Isoleucine, Lysine** et **Carnitine**) jouent un rôle capital dans l'équilibre musculaire du sportif.

Pendant l'effort, nous puisons dans notre stock de glycogène musculaire. Ce stock de glycogène est sensé être renouvelé par un apport énergétique approprié tout au long de l'effort.

A défaut, le glycogène s'épuise, entraîne une accumulation d'acide lactique et provoque la crampe musculaire.

Description

La synergie des acides aminés branchés stimule la synthèse du glycogène (néoglucogenèse) dans le foie et dans les muscles et diminue la formation d'acide lactique musculaire après l'entraînement.

De plus, les B.C.A.A. activent la synthèse protéique (fabrication de nouveaux muscles) :

- chez les adeptes des sports de force en accélérant la réparation des tissus abîmés,
- chez les marathoniens en situation de catabolisme : Ils permettent ainsi de préserver le muscle et de favoriser une récupération musculaire plus rapide.

Le **Guarana** renforce les défenses naturelles et supprime la fatigue.

La **Rhodiola rosea** aide à stimuler le système nerveux et l'organisme à s'adapter au stress émotionnel et à l'effort physique. Elle contribue également à maintenir la cadence, et est bénéfique pour les baisses de performances.

Les ingrédients contenus dans **STARTINGBIO** concourent à :

- stimuler le système nerveux central pour augmenter la force et l'endurance, en éliminant la fatigue,
- avoir une récupération plus rapide sur l'effort immédiat et sur l'effort prolongé,
- maintenir le potentiel de la force musculaire en amplifiant la résistance à l'effort,
- lutter contre le stress responsable de l'accumulation des toxines musculaires.

Cette synergie dosée pour toutes les tolérances de l'organisme, permet de stimuler toutes les performances, à la fois physiques et psychologiques.

**STARTINGBIO, complexe indispensable à tout sportif, professionnel ou amateur,
vous permettra, durant l'effort, de résister "à la pression" et de décupler vos capacités musculaires,
et vous aidera à améliorer vos performances.**