

## Article : Sérénobio

### Summary

Grâce au complément alimentaire **SERENOBIO**, aidez votre organisme à mieux gérer l'[anxiété et le stress](#) et à éviter leurs effets indésirables.

Issue de la recherche scientifique Russo-Franco-Américaine, **le traitement au Rhodiola Rosea Russa** fut utilisé par les cosmonautes russes pour anticiper et gérer le stress de l'Espace.

Le Dr Lasarev, scientifique russe, découvre cette plante durant l'année 1947 et l'inscrit au tableau des plantes dites "adaptogènes".

Elle portera le nom de "Golden Rooth" ou "Racine d'Or".

Prendre un comprimé par jour de ce complément alimentaire composé d'Aubépine, de Rhodiola Rosea, de vitamine A et de vitamine E vous permet de bénéficier de ses nombreux bienfaits.



### Description

**Un complément alimentaire Rhodiola, pour une action anti-stress**

En prenant ce **complément alimentaire au Rhodiola**, vous bénéficiez d'une action anti-stress maîtrisée.

Aux Etats Unis, les travaux sont repris par le Dr Brekhman qui dirige la recherche sur les plantes adaptogènes, comme le Ginseng par exemple. Depuis, la molécule active a été identifiée et utilisée pour agir sur tous les mécanismes du stress et de l'anxiété.

La **Rhodiola en complément alimentaire** aide l'organisme :

- À s'adapter au stress émotionnel,
- À stimuler le système nerveux,
- À améliorer l'état d'esprit,
- À maintenir la cadence.

En outre, un **complément alimentaire de Rhodiola rosea** admet des effets bénéfiques :

• Sur la fatigue et les maux de tête induits par le stress ou l'angoisse,

• Sur les difficultés d'endormissement ou les possibles insomnies,

- Sur le système cardiovasculaire parce qu'il aide à protéger du stress et de l'hypertension.

Le SERENOBIO est le **meilleur complément alimentaire à base de Rhodiola** permettant l'adaptation aux différents types de "stressors". Cela fait de cette formule l'une des meilleures indications pour combattre le stress et l'anxiété.

Ses indications sont multiples et vont de l'angoisse au sentiment de panique en passant par les troubles du sommeil et de l'endormissement. Sans aucun effet secondaire, le **complément alimentaire à base de Rhodiola rosea** SERENOBIO répond au "mal du siècle" en améliorant au quotidien les états de stress et d'anxiété vécus et ressentis par les individus.

L'Aubépine doit ses principales propriétés à des substances qui favorisent la fonction cardiaque et améliore la circulation sanguine périphérique. SERENOBIO est composé d'aubépine et de **Rhodiola**. **Le stress avec ce complément alimentaire** peut alors être maîtrisé.

SERENOBIO de [Nature Bio](#) est donc un **complément alimentaire à base de Rhodiola** efficace en cas de manifestation de spasmophilie, d'anxiété et d'angoisse et en agissant comme formule adaptogène. Elle nous pousse à trouver en nous tout notre potentiel défensif.