Article: Protéobio

Summary

L'aide au stress émotionnel

Duran ma sie le come humain au accombité de aide ma militade de resumeisme c'étre émotionnel autorion chimericale chare. Loui man american un tres resumeis



Description

La **Porphyra umbilicalis**, appelé "*Nori*" en Europe, est l'algue alimentaire la plus consommée dans le monde.

Le **Lithothamne**, riche en minéraux et oligoéléments, dont le magnésium essentiel à l'équilibre nerveux.

En cas de stress prolongé, il va participer à limiter les effets négatifs sur la santé.

L'Algue Klamath, une des premières bactéries apparues sur terre, récoltée à 1.300 m dans le lac Klamath (*Oregon*, *U.S.A.*), contient plus d'une centaine de micronutriments (vitamines, minéraux, oligoéléments, acides aminés, protéines, ...) et de la phenyléthylamine (« *la substance du plaisir* ») qui disparaît en cas de stress.

La **Rhodiola rosea**, pousse dans les régions froides à des altitudes supérieures à 2000 mètres, est une plante adaptogène. Elle est utilisée depuis des siècles pour lutter contre le froid sibérien et les effets stressants qui en découlent.

Elle aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel, à l'effort physique, et à stimuler le système nerveux.

Elle a un effet bénéfique en cas de fatigue et de maux de tête induits par le stress ainsi qu'un effet bénéfique sur le système cardiovasculaire qui aide à protéger contre le stress et l'hypertension.

L'Huile de Bourrache, Acide Gras Essentiel, est une source de G.L.A. (Acide Gamma Linoléique).

Le G.L.A. de l'**Huile de Bourrache** est directement assimilable par l'organisme.

PROTEOBIO aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel et à l'effort physique, à stimuler le système nerveux et à améliorer l'état d'esprit.