Article : Omégabio 3

Summary

Un Rôle central au niveau Cellulaire

Les Acides Gras Essentiels se trouvent à la fois dans les règnes végétal et animal, surtout dans les huiles de poissons, et plus particulièrement les poissons vivants dans les mers froides de l'Atlantique Nord, moins susceptibles d'être pollués par l'accumulation des métaux lourds comme le mercure ou le plomb.

Description

Ces huiles de type **"Omega 3"** sont riches en dérivés métaboliques actifs comme l'**E.P.A.** *(acide eicosapentaenoïque)* et le **D.H.A.** *(acide docosahexaenoïque)*.

Leurs vertus sont nombreuses et vitales : succinctement on peut dire que l'**E.P.A.** est surtout utile à la prévention des maladies cardiovasculaires, alors que le **D.H.A.** protège les fonctions cérébrales et stabilise l'humeur.

L'**E.P.A.** et le **D.H.A.** contribuent donc à une fonction cardiaque normale.

OMEGABIO 3 associe E.P.A. et D.H.A. qui agissent en améliorant la fluidité des membranes et en conservant leur élasticité.

***OMEGABIO 3* est surtout préventif.**