

Article : Néréïdobio

Summary

La Richesse des Océans à votre service

L'Iode est un élément rare de l'écorce terrestre dont le réservoir se trouve dans les océans, domaine selon la mythologie grecque de 50 belles jeunes filles, "Les Néréïdes".



Description

L'**Iode** a une importance capitale dans la vie fœtale car essentielle pour la formation des hormones thyroïdiennes qui contrôlent l'ensemble des processus de croissance, de renouvellement, de maturation cellulaire, ainsi que les grandes fonctions vitales, à savoir :

- la thermogénèse (*régulation de la température corporelle*),
- l'homéostasie glucidique et lipidique (*contrôle des sucres et graisses*),
- la modulation transcriptionnelle des synthèses protéiques (*contrôle des protéines*).

Les hormones thyroïdiennes interviennent dans tous les processus de croissance, et en particulier dans le développement du cerveau. Les carences en **Iode** peuvent entraîner :

- augmentation du poids,
- dépression,

- fatigue, épuisement,
- sécheresse de la peau,
- frilosité,
- troubles thyroïdiens (*augmentation de volume, goitre, nodule, hypothyroïdie, etc...*),
- atteinte du cerveau (*pendant la vie utérine et en période néonatale, le cerveau est très exposé du fait de sa croissance rapide*),
- déficits cognitifs chez les personnes âgées (*altération de la mémoire, troubles de la compréhension, etc...*).

Les Algues sont consommées depuis des millénaires en Asie de par leurs richesses en micro et macronutriments.

Les **Algues Laminaires**, pouvant atteindre plusieurs mètres de long sont extrêmement riche en **Iode**, en vitamines, en minéraux tels que le sodium, le magnésium, le fer et le potassium, mais également en protéines et en glucides.

La **Chlorella**, algue détoxifiante, riche en chlorophylle et micronutriments, joue un rôle fondamental dans l'élimination des métaux lourds, pesticides, engrais chimiques et toxines. Elle est revitalisante, stimule le système immunitaire, et participe à la régénération de la flore intestinale.

Élément de base de l'alimentation chez tous les peuples du Monde, les céréales, et notamment l'**Avoine**, sont sources d'énergie et de vitalité.

L'**Avoine** contient, outre ses éléments nutritifs, des substances essentielles dans le bon fonctionnement du métabolisme.

Riche en protéines, ses propriétés seraient bénéfiques dans certains troubles tels que la fatigue physique, intellectuelle et sexuelle, l'anémie, la déminéralisation.

Elle aurait également une action bénéfique sur le L.D.L. ("**le mauvais cholestérol**") et stimulerait, outre la croissance des adolescents, les glandes endocrines du pancréas et de la thyroïde.

NEREIDOBIO, complexe énergisant, veut stimuler les défenses immunitaires, participer à la régulation de l'équilibre acido-basique, restaurer la flore intestinale, régénérer les cellules, et contribue à l'élimination des toxines.