

Article : Glutaminobio



Ingédients : Racine de Chicorée, L-glutamine, Vitamine C, Vitamine E, Bêtacarotène, Gluconate de Zinc.

Conseils d'utilisation : Prendre 12 g par jour avec un grand verre d'eau.

Conditionnement : Pilulier de 120 g.

Description

La Glutamine (aussi appelée L-Glutamine ou L Glutamin) permet de synthétiser les protéines.

Les protéines contribuent notamment à augmenter la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale. C'est pourquoi **la glutamine** est très prisée dans le milieu sportif pour ses effets bénéfiques sur la récupération et la performance.

La **L-Glutamine** est également un précurseur de certains neurotransmetteurs : les glutamates. Ce rôle illustre bien l'importance de la **glutamine effet** sur le cerveau et le système nerveux.

Le besoin en **glutamine** augmente en fonction des exigences intellectuelles ou corporelles, et en cas de stress.

En effet, certains événements extrêmement stressants (traumatismes importants, accidents graves, opérations chirurgicales, brûlures, etc.) peuvent faire baisser de façon importante son taux dans le sang. L'organisme, alors affaibli, va devoir affronter une myriade d'attaques pouvant déboucher sur diverses infections. Souvent, le corps consomme plus de **lglutamine** qu'il ne peut en fabriquer.

En outre, la production de **la glutamine** diminue considérablement avec l'âge.

Le Zinc indispensable à l'organisme, se trouve que sous forme de trace dans l'organisme. Il est concentré dans les muscles (+ de 60 %) et les os (20 % environ).

Il participe au métabolisme des protéines et du glycogène (réserve d'énergie du muscle), aide à protéger les cellules du stress oxydatif, réduit la fatigue et joue un rôle central dans la régulation du système immunitaire.

Les fonctions du Zinc sont multiples. Il contribue notamment :

- au maintien d'une ossature normale,
- à la protection des cellules contre le stress oxydatif,
- au fonctionnement normal du système immunitaire,
- à une fonction cognitive normale,
- au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang,
- à un métabolisme normal des macronutriments.

La Vitamine C contribue à la réduction de la fatigue et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

La Vitamine E, antioxydante, neutralise les radicaux libres qui peuvent être abondants dans les cellules.

Le Bêta-carotène contribue au maintien de muqueuses normales et au fonctionnement normal du système immunitaire.

**La Glutamine est associée à l'Inuline, au Zinc et aux Vitamines C et E au sein de
GLUTAMINOBIODont l'objectif est d'aider à pallier cette carence préjudiciable à l'organisme.**