

Article : Glutaminobio

Summary

La recherche en Acide Aminé « non essentiel »
Essentiel à l'organisme ?

Le Glutamine n'est pas qualifiée d'acide aminé « essentiel », car l'organisme peut la synthétiser, en fonction de ses besoins, à partir de sucres et d'acides gras.
Le Glutamine est un acide aminé non essentiel pour l'organisme, car il peut être synthétisé par l'organisme, notamment dans les muscles, dans le sang et dans le liquide cérébro-spinal.
Le Glutamine est un acide aminé non essentiel pour l'organisme, car il peut être synthétisé par l'organisme, notamment dans les muscles, dans le sang et dans le liquide cérébro-spinal.



Description

La **Glutamine** permet de synthétiser les protéines.

Les protéines contribuent notamment à augmenter la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.

La **Glutamine** est également un précurseur de certains neurotransmetteurs : les glutamates.

Le besoin en **Glutamine** augmente en fonction des exigences intellectuelles ou corporelles, et en cas de stress.

En effet, certains événements extrêmement stressants (traumatismes importants, accidents graves, opérations chirurgicales, brûlures, etc...) peuvent faire baisser de façon importante son taux dans le sang. L'organisme alors affaiblit va devoir affronter une myriade d'attaques pouvant déboucher sur diverses infections.

Souvent le corps consomme plus de **Glutamine** qu'il ne peut en fabriquer.

En outre, la production de **Glutamine** diminue considérablement avec l'âge.

Le **Zinc** indispensable à l'organisme, se trouve que sous forme de trace dans l'organisme. Il est concentré dans les muscles (+ de 60 %) et les os (20 % environ).

Il participe au métabolisme des protéines et du glycogène (réserve d'énergie du muscle), aide à protéger les cellules du stress oxydatif, réduit la fatigue et joue un rôle central dans la régulation du système immunitaire.

Les fonctions du **Zinc** sont multiples. Il contribue notamment :

- au maintien d'une ossature normale,
- à la protection des cellules contre le stress oxydatif,
- au fonctionnement normal du système immunitaire,
- à une fonction cognitive normale,
- au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang,
- à un métabolisme normal des macronutriments.

La **Vitamine C** contribue à la réduction de la fatigue, et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

La **Vitamine E**, antioxydante, neutralise les radicaux libres qui peuvent être abondants dans les cellules.

Le **Bêta-carotène** contribue au maintien de muqueuses normales et au fonctionnement normal du système immunitaire.

**La Glutamine est associée à l'Inuline, au Zinc et aux Vitamines C et E au sein de
GLUTAMINOBIO
dont l'objectif est d'aider à pallier cette carence préjudiciable à l'organisme.**

