

Article : Dynaminobio

Summary

Booster votre Energie !

La dopamine est un neurotransmetteur, « *un démarreur nerveux* » issu d'un acide aminé, la Tyrosine.

Bien que représentant moins de 1 % des neurones, le rôle de la dopamine est essentiel au niveau moteur et psychique.

Le déficit en dopamine est souvent le résultat d'une alimentation trop riche en sucres qui peut se traduire par des pertes de mémoire pouvant aller jusqu'à la maladie de Parkinson.



Description

L'équipe du Professeur Etienne Hirsch, Directeur de recherche au CNRS et à l'INSERM, spécialisé dans la maladie de Parkinson, a démontré que la dopamine agit sur des cellules souches du cerveau, pour les faire proliférer et générer de nouveaux neurones. Le déficit en dopamine de la maladie de Parkinson diminuerait le renouvellement des neurones.

La **Tyrosine** est synthétisée par le corps humain, à partir de la **Phénylalanine**, et joue un rôle essentiel dans la

gestion de l'activité physique et mentale.

La **Phénylalanine**, dont est notamment issu la **Tyrosine**, est un acide aminé essentiel, c'est-à-dire qu'elle doit être apportée par l'alimentation, car l'organisme est incapable de la synthétiser.

C'est aussi un précurseur de neurotransmetteurs, comme l'adrénaline, la noradrénaline ou de la mélanine.

La **Tyrosine** et la **Phénylalanine** participent à la synthèse des protéines ; les protéines participent au maintien de la masse musculaire et à une ossature normale.

La **Coenzyme Q10**, présente dans toutes les cellules humaines, intervient dans la transformation de l'énergie fournie par l'alimentation en énergie utilisable par la cellule : plus de 90 % des besoins corporels en énergie sont issus de cette transformation !

Le **Magnésium** intervient dans la production d'énergie à l'intérieur des cellules et est indispensable à la transmission de l'influx nerveux.

Le **Magnésium** contribue à un métabolisme énergétique normal, à réduire la fatigue, à des fonctions psychologiques normales.

Le **Magnésium** participe au fonctionnement normal du système nerveux.

DYNAMINOBIO participe à la recharge en énergie, tant physique que psychologique de l'organisme en apportant les principaux neurotransmetteurs permettant de retrouver votre dynamisme.