

Article : Cholestérobio

Summary

Lutte contre le « Mauvais » Cholestérol ?
Le site de Nature Bio vous propose des produits naturels pour lutter contre le cholestérol.
N'hésitez pas à consulter notre site pour en savoir plus sur les produits naturels et leur utilisation.



Description

La **Levure rouge de Riz** (ou *Monascus Purpureus*) était déjà utilisée par les chinois en l'an 800 avant notre ère. Ils lui attribuaient la propriété de favoriser la circulation sanguine, et de contribuer à une bonne digestion.

Cette levure contient des composants naturels qui, inhibant la synthèse du cholestérol, vont aider naturellement l'organisme à limiter sa production de mauvaises graisses. Elle est donc particulièrement indiquée pour les Occidentaux dont l'alimentation est souvent trop riche et trop grasse.

C'est au cours des années 1990 que des chercheurs cubains ont découvert que le **Policosanol**, extrait de la canne à sucre, pouvait réduire le taux de cholestérol sanguin : il entraîne une augmentation du HDL cholestérol ("*le bon cholestérol*") et une diminution du LDL ("*le mauvais cholestérol*").

En 2004, Mas et Castano publient dans l'*Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition* le résultat d'essais cliniques à double aveugle qui confirme que le **Policosanol** fait baisser le taux de cholestérol chez les individus obèses et chez les personnes âgées.

Le **Curcuma** ayant aussi une action de protection hépatique (le foie étant un organe fondamental dans la gestion du cholestérol), il a été constaté une amélioration significative du rapport "**HDL / Cholestérol Total**", ainsi qu'une diminution des triglycérides.

En 1992, l'*Indian J. Physiol Pharmacol* publie les résultats d'une étude indienne réalisée sur un panel d'individus traités à partir de **Curcuma**, sur une période de 7 jours : Il est constaté une augmentation du cholestérol HDL de + 30 %, et une diminution du cholestérol total de 11 %.

La **Vitamine E** et le **Curcuma** ont un effet antioxydant très intéressant car ce sont les LDL oxydés qui sont agressifs pour l'organisme.

CHOLESTEROBIO va aider l'organisme à lutter contre le mauvais cholestérol (*LDL*), source de nombreuses pathologies déclarées, et favoriser l'augmentation du bon cholestérol (*HDL*).