

Nome del prodotto : Cardiobio



Ingredienti : Coenzima Q10, Taurina, L-Carnitina, Curcuma, Magnesio, Olio di Pesce.

Modalità d'uso : Prendere 3 capsule al dì (ingerire con un grande bicchiere d'acqua).

Confezione : 60 capsule da 375 mg.

Descrizione

Il **Coenzima Q10**, prodotto naturalmente dall'organismo, aiuta alla trasformazione dell'energia proveniente dagli alimenti in carburante.

Il **Coenzima Q10** è indispensabile per il cuore in quanto ha bisogno di molta energia.

Ogni giorno, il cuore pompa l'equivalente di 8.000 litri di sangue, che equivale a più di 100.000 battiti cardiaci.

Dai 30 anni, la produzione di **Coenzima Q10** comincia a diminuire, questo fa diminuire i livelli di energia, diminuzione che si accentua di anno in anno, ed il risultato di accelerare l'invecchiamento, di indebolire il

muscolo cardiaco e il sistema immunitario.

La Taurina, un derivato amminico, è sintetizzato dalla cisteina e dall'acido metionina.

Naturalmente presente nel corpo umano, è stato identificato come neurotrasmettore.

La troviamo nei muscoli e specialmente nel cuore, con il compito di mantenere l'equilibrio tra calcio e potassio.

Partecipa allo smaltimento dei grassi e alla solubilizzazione del colesterolo.

Trattasi di una sostanza nutritiva essenziale, il che significa che occorre apportarne per via alimentare onde compensare la sintesi naturale.

La **L-Carnitina** è un aminoacido, sintetizzato naturalmente dal corpo, che trasporta gli acidi grassi attraverso le membrane cellulari nei mitocondri dove sono elaborati per essere convertiti in energia.

Secondo *Lohninger et al. (1987)*, la **Carnitina** è particolarmente importante per il tessuto muscolo cardiaco perché si otterrebbe circa l'80% della sua energia da lipidi.

Un deficit di **Carnitina** può provocare disturbi cardiaci, con il passare degli anni la produzione naturale può calare fortemente.

Secondo *Ashbrook (1986)*, la supplementazione è efficace per correggere le carenze di **carnitina**: 80% su persone con un deficit marcato e al 100% per quelli con un deficit miopatico di **Carnitina**.

Gli Omega 3 (*Acidi Grassi Essenziali*) non sono prodotti dal corpo umano, da qui la necessità di introdurli nell'organismo per via alimentare. E' una necessità inderogabile soprattutto per le arterie. Secondo l'AFSSA (*Agenzia Francese per la Sicurezza Alimentare*), l'assunzione di **Omega 3** rappresenta solo il 30% degli apporti nutritivi raccomandati.

Il consumo di olio di pesce favorisce l'integrazione degli **Omega 3** a catena lunga (*EPA / DHA*) e in quantità nei fosfolipidi a membrana del miocardio.

Pepe & McLennan (2002) hanno riportato che quando la concentrazione di DHA è elevata nel miocardio, è meno vulnerabile alle aritmie.

La curcumina, contenuta nella **Curcuma**, già utilizzata dai tempi di Dioscoride, è un potente antiossidante.

Il **Magnesio**, regolatore del ritmo cardiaco, indispensabile nella trasmissione neuromuscolare, contribuisce alla prevenzione dei rischi cardiovascolari.

La mancanza di **Magnesio** potrebbe causare problemi infiammatori, un deterioramento delle cellule che rivestono le pareti dei vasi sanguigni, od anche patologie cardiache più gravi.

**CARDIOBIO, complesso sinergico di antiossidanti aiuta a proteggere le cellule,
ottimizza l'anti ossidazione e mantiene il cuore in forma.**