



Article : Vitamine D3v



Nature Bio®
MONTE-CARLO





Ingédients : Huile de Colza, Vitamine D3 végétale, Vitamine E.

Conseils d'utilisation : De 3 à 15 gouttes par jour (25 µg).

Conditionnement : 20 ml.

Description

La carence en Vitamine D est presque un point de crise, certaines régions affichant entre 70% et même 100% de la population locale en carence !

Chaque cellule de notre corps a besoin de Vitamine D3 pour assurer la régulation de plus de 2.000 gènes. Liposoluble (se dissout dans les graisses), elle est disponible pour être assimilée dans les intestins.

Elle peut être apportée par l'alimentation ou synthétisée sous l'action des rayons de soleil, mais en général cet apport n'est pas toujours suffisant.

En outre, certains paramètres peuvent influencer sa production : exposition au soleil, âge, hygiène de vie, pigmentation de la peau, zone géographique, saison, pollution, etc...

Selon l'Etude Esteban (2014-2016), on constate une augmentation de la carence en vitamine D chez les hommes de plus de 55 ans.

Les groupes à risque de carence en Vitamine D comprennent :

- - Les nourrissons qui sont allaités sans supplémentation en lait maternisé (le lait maternel est une mauvaise source de **Vitamine D**),
- - Les nourrissons prématurés et de faible poids à la naissance peuvent en être sujets tout au long de leur vie, car la fonction hépatique et rénale pour le métabolisme de la vitamine D peut être inadéquate,
- - Les personnes âgées qui ont une capacité réduite à la produire dans la peau par exposition aux UVB,
- - Les végétaliens et les végétariens qui ont des sources alimentaires significatives limitées de **Vitamine D3**,
- - Les personnes atteintes de maladies affectant la glande thyroïde, les reins ou le foie qui courent un plus grand risque,
- - Les personnes confinées à la maison.
- - Les personnes à la peau foncée produisent moins de **Vitamine D3** dans la peau par exposition aux UVB, car la mélanine plus foncée fournit un filtre UV naturel.
- - Les personnes situées à des latitudes de 40 degrés nord ou sud sont exposées à des niveaux insuffisants de rayons UVB pour en produire des niveaux adéquats, en particulier pendant les mois d'hiver.
- - Les personnes qui couvrent des régions pluvieuses ou climatiques sont à risque, car les vêtements limitent la capacité de la peau à en produire des niveaux adéquats par exposition aux UVB. C'est l'une des raisons pour lesquelles les populations des pays chauds et ensoleillés comme l'Inde sont sujettes à une

carence en **Vitamine D**,

- - Les personnes qui appliquent régulièrement des écrans solaires à FPS élevé peuvent présenter un risque de carence car la protection solaire est bien sûr d'une importance primordiale dans les régions ensoleillées et à UV élevé, mais l'utilisation régulière d'un écran solaire a été liée à une carence en **Vitamine D** en limitant la capacité de la peau à produire des niveaux adéquats de **Vitamine D** par exposition aux UVB.

Une supplémentation est donc conseillée.

La VITAMINE D3v est de la Vitamine D3 (*cholécalciférol*) d'origine algale à 100 %, c'est-à-dire produite à partir d'algues 100 % non-OGM. Les tests RMN ont montré qu'elle est chimiquement identique aux sources animales de Vitamine D3, y compris la graisse de laine de mouton (lanoline) et les carcasses d'animaux.

En plus d'être adaptée aux végétaliens et végétariens, la **VITAMINE D3v** offre un processus de chaîne d'approvisionnement de bout en bout 100 % durable et traçable avec un contrôle complet de la qualité et de la pureté.

Notre procédé n'utilise aucun pesticide et donc le risque de résidus de pesticides est inexistant dans la **VITAMINE D3v**.

Présentée en gouttes, **VITAMINE D3v** est associé à support d'huile de colza afin de potentialiser son efficacité.

VITAMINE D3v permet à l'organisme de disposer immédiatement de cette vitamine, en évitant les problèmes d'absorption et le passage par la barrière stomachale : elle est directement assimilable par le système circulatoire, les tissus et les cellules.

Pour potentialiser les effets, il est conseillé de conserver entre 20 et 30 secondes sous la langue avant d'avaler.

VITAMINE D3v favorise l'absorption du calcium et du phosphore et stimule le système immunitaire.