Article : Glycabio

Summary

Ralentissez le Temps qui passe…

La **Carnosine**, découverte en 1900 par Vladimir Sergeevich GULEWITCH, est un dipeptide composé de 2 acides aminés : β-alanine et L-histidine.

Mais c'est le Dr Sergey STVOLINSKY, au début des années 2000, qui découvre son action sur la durée de vie des cellules.

La **Carnosine** est naturellement présence dans l'organisme surtout au niveau du cœur, du cerveau et du muscle squelettique. Elle représente en moyenne un gramme par kilogramme de muscle.

Son taux dans l'organisme diminue de 63 % entre l'âge de 10 et 70 ans ! Ce qui entraine une fonte de la masse musculaire et un relâchement cutané : il est directement lié à la durée et à la qualité de la vie (avec le temps, les muscles, la peau, les artères, les yeux, etc... perdent progressivement leur élasticité et une partie de leurs performances fonctionnelles originelles).

Description

Léonard HAYFLICK, découvre en 1961 que la plupart de nos cellules ne peuvent se diviser qu'en nombre limitée au cours de notre vie. Lorsqu'elles arrêtent de se diviser, bien que vivantes, elles montrent tous les signes du vieillissement.

Des chercheurs australiens ont transféré des cellules sénescentes dans un milieu enrichie de **L-Carnosine**, et ont constaté que les cellules avaient rajeunit et avaient une capacité de division accrue, donc une durée de vie prorogée.

Une supplémentation en **Carnosine** est donc recommandée, bien que les besoins de chaque individu soient différents. Cependant, plus on vieillit, plus on doit en consommer !

Les personnes véganes ou végétariennes ont des besoins accrus ; la **Carnosine** étant le plus souvent présente dans le muscle des mammifères (fessier de cheval, côte de bœuf, épaule de porc, etc...) et seulement à l'état de traces dans les aliments d'origine végétale.

La **L-Carnosine** est le plus puissant inhibiteur naturel de la glycation, cause majeure du vieillissement cellulaire et un remarquable anti-inflammatoire.

Les principales propriétés de la **Carnosine** seraient :

- des vertus anti-aging, car c'est un puissant antioxydant *(Yay A. & al, 2014 et Cong J. & al. 2017)*,

- une action bénéfique sur les maladies chroniques *(Liu & al, 2015 sur le diabète)* et cardiovasculaires,

- un ralentissement de la pertes des neurones et protection des tissus nerveux :

    - *Corona, Frazzini, Silvestri & al. (2011)* démontrent l'effet bénéfique de la **Carnosine** sur la maladie d'Alzheimer,
    - *Hipkiss (2014)* suggère l'effet protecteur de la **Carnosine** sur la maladie de Parkinson,
    - *Shi X. & al. (2017)* sur l'efficacité de la **Carnosine** sur les cellules gliales du système nerveux central,

- un traitement préventif et répressif aux virus hivernaux *(Babishayev, M and Deyev, 2012, Américan Journal of Therapeutic)*,

- une protection contre les effets toxiques des métaux lourds.

La **Cannelle**, originaire du Sri Lanka, est utilisée depuis des millénaires par la médecine chinoise et ayurvédique est un excellent antioxydant qui participe au ralentissement du vieillissement dû au stress.

Les nombreux bienfaits du **Thé vert**, connu par les civilisations asiatiques depuis des millénaires ne sont plus à démontrer. Antioxydant, hypoglycémiant, stimulant du système immunitaire, prévention des troubles cardio-

vasculaires, il participerait également à la lutte contre le vieillissement et les troubles cognitifs.

Symbole de vie et de paix depuis l'Antiquité, l'**Olivier** a de remarques propriétés antioxydantes, antivirales, et possède une structure moléculaire complexe (oleuropéine, polyphénols et esters) qui stimule le système immunitaire et peut avoir un effet bénéfique en cas d'hypertension.

La **Vitamine B1** participe à un métabolisme normal et à une fonction cardiale normale.

La **Vitamine B2** contribue à un métabolisme énergétique normal, à vision normale et au maintien d'une peau normale.

La **Vitamine B3** maintien des muqueuses normales, contribue à un métabolisme énergétique normal, à des fonctions psychologiques normales et au maintien d'une peau normale.

La **Vitamine B6** permet de réguler l'activité hormonale et un métabolisme normal des protéines et du glycogène et participe à un métabolisme énergétique normal.

Les **Vitamines B1**, **B2**, **B3**, **B6**, **B8** et **C** contribuent au fonctionnement normal système nerveux.

Les **Vitamines B1**, **B6** et **B9** contribuent à une fonction psychologique normale.

Les **Vitamines B6**, **B9**, **C**, **D**, et le **Zinc** concourent au fonctionnement normal du système immunitaire.

La **Vitamine B8** contribue à des fonctions psychologiques normales, au maintien d'une peau et des muqueuses normales ainsi qu'un métabolisme normal des macronutriments.

Les **Vitamines B9**, **D**, et le **Zinc** jouent un rôle dans le processus de division cellulaire.

La **Vitamine C** contribue à une fonction psychologique normale et à la formation normale du collagène pour assurer la fonction normale de la peau, des os et des cartilages.

La **Vitamine D** contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.

Le **Chrome** contribue au maintien d'une glycémie normale et au métabolisme normal des macronutriments.

Le **Zinc** contribue à :

- protéger les cellules contre le stress oxydatif,

- un métabolisme acidobasique normal,

- une fonction cognitive normale,

- la synthèse normale de l'A.D.N.,

- une synthèse protéique normale,

- au maintien d'une vision, d'une ossature et d'une peau normale,

- à une fonction cognitive normale et à un métabolisme acidobasique normale.

Le **Zinc** et le **Chrome** contribuent au métabolisme normal des macronutriments et à réguler le métabolisme glucide.

Le **Zinc** et les **Vitamines B2**, **C** et **E** contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif, alors que les **Vitamines B1**, **B6** et **B8** contribuent au maintien du métabolisme énergétique de l'organisme.

GLYCABIO, l'antioxydant qui veut retarder les effets du vieillissement cellulaire !