

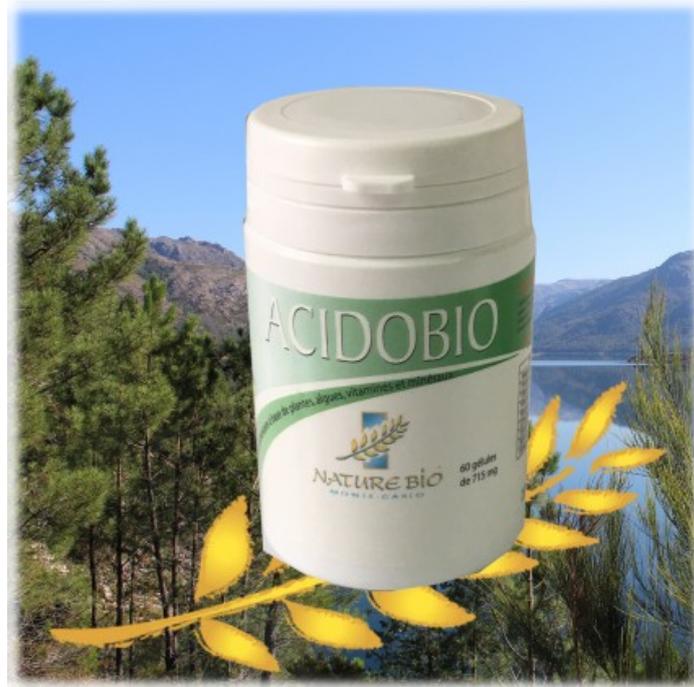
## Article : Acidobio

### Summary

## Equilibrez votre Ph !

C'est en 1909 que Sørensen définit la notion de pH (*potentiel d'Hydrogène*) en expliquant les caractéristiques des composants d'une solution acide ou basique.

Mais, c'est en 1922 que Van Slyke démontre la constance de ce pH en milieu intérieur. Seules de faibles variations sont compatibles avec la vie. Par exemple, le pH sanguin avoisine 7,39, alors que les limites extrêmes enregistrées chez l'homme sont de 6,90 et 7,80.



### Description

L'ensemble des fonctions organiques de l'être humain obéissent également à des constantes biologiques soit acides, soit basiques.

Par exemple :

- pour la salive, pH entre 7,1 et 7,4,
- pour le liquide céphalo-rachidien, pH entre 7,9 et 8,1,
- pour le suc gastrique, pH est voisin de 1,
- pour l'urine, entre 5,8 et 6,2,
- pour les sécrétions vaginales, pH aux alentours de 4,5,

- etc...

Il n'y a donc pas un, mais des pH pour le corps humain qui ont des fonctions bien précises, et des variations importantes entraînent des troubles : affaiblissement du système immunitaire, fatigues chroniques, dépressions, douleurs articulaires, surcharges pondérales, etc...

Ce déséquilibre acido-basique dans les différents systèmes organiques de l'être humain (sang, lymphe, humeur, bouche, estomac, vésicule, intestin, peau, poumons, reins) entraîne une surcharge en toxines :

- soit sous forme de substances exogènes qui ont trouvé le terrain favorable à leur prolifération (microbes, parasites),
- soit sous forme de toxines alimentaires qui n'ont pu être éliminées (acide urique, urée, cholestérol, plaque d'athérome).

Le Dr Catherine Kousmine explique qu'une mauvaise alimentation, riche en protéines et pauvre en végétaux, provoque de grandes variations de l'acidité ou de l'alcalinité :

- une alimentation riche en viandes sera acidifiante car les acides aminés des protides engendreront de l'acide sulfurique,
- une alimentation trop riche en yoghourts va détruire les réserves alcalines de l'intestin, et rendre le terrain acide.

De nos jours, avec nos habitudes alimentaires (excès de viandes, de sucres rapides, de produits laitiers) et le mode de vie que nous menons (stress, fatigue, dépression, sédentarité), lorsque l'équilibre acido-basique est rompu, c'est presque toujours vers l'acidification.

Pour lutter contre cette acidité, l'organisme va puiser dans les minéraux (Calcium, **Potassium**, **Magnésium**, Sodium, etc...) entraînant de ce fait une carence minérale.

En outre, les acides en excès vont perturber la bonne assimilation des minéraux carencés et des vitamines, provoquer des rougeurs désagréables au niveau des muqueuses, et rendre poreuse les parois intestinales favorisant ainsi le passage de déchets dans le sang.

Ce déséquilibre acido-basique organique va entraîner l'apparition de problèmes ponctuels, chroniques ou dégénératifs.

Si les deux premiers troubles sont réversibles (maux de ventre, infections, problèmes O.R.L., maux de tête, nausées, vomissements, pertes d'appétit, insomnies, etc...), ce n'est pas le cas pour ceux qui sont dégénératifs. Les acides s'attaquent aux tissus osseux, aux articulations, à la dentition, etc... pouvant entraîner des problèmes articulaires dégénératifs.

Pour empêcher ou limiter cette production d'acides, on utilisait des tampons biologiques (ex. bicarbonates) afin d'alcaliser l'intestin. Mais leur efficacité était limitée et pouvait entraîner le développement de colibacilles.

Aujourd'hui, de nombreuses études ont démontré l'activité bénéfique de la **Vitamine B1** sur les terrains acides. En effet elle contribue à un métabolisme énergétique normal, et au fonctionnement normal du système immunitaire.

**Clé de voûte d'ACIDOBIO, la Vitamine B1 (avec les autres ingrédients)  
participe au renforcement des défenses immunitaires.**

**ACIDOBIO, permet l'équilibre acido-basique et lutte contre l'apparition de certains troubles.**