

Article : Tendresse de Fakarava

Summary

Le spray « Anti-stress »

Les suaves parfums de la Méditerranée qui se dégagent de Tendresse de Fakarava vous entraîneront sur « l'autoroute de la Sérénité ».



Description

Tendresse de Fakarava, spray facial, combine les Huiles Essentielles dont les vertus apaisantes connues vont contribuer à vous apporter sérénité, calme et plénitude.

Du latin « *lavandaria* » car les anciens mettaient des fleurs de **Lavande** dans leur bain, c'est l'Huile Essentielle la plus utilisée de part la multitude de ses applications.

Les effets bénéfiques de l'Huile Essentielle de **Lavande** ont été démontrés dans tous types d'affections nerveuses : anxiété, dépression, irritabilité, insomnies, stress, excitabilité, maux de tête, névralgie, etc....

Sédatif nerveux, elle calme les angoisses et favorise la qualité du sommeil réparateur.

En parallèle, son action sur la peau est aussi remarquable sur les dermatoses, l'eczéma, l'acné, le psoriasis, les brûlures de soleil, etc... et participe à la régénération des cellules épidermiques.

« *La Poire du Bey* », agrume qui aime la chaleur, est cultivé en Calabre où elle à connu ses heures de gloire avec

la création par un parfumeur italien de l'aqua mirabilis, alias « *Eau de Cologne* ».

Sa célébrité est internationale puisque le thé Earl Grey lui doit sa réputation, et Nancy son sucre d'orge : la **Bergamote**.

L'Huile Essentielle de **Bergamote** a des vertus apaisantes : c'est un puissant anti-dépresseur naturel qui agit sur l'anxiété, le stress ou la tendance à dépression.

Symbole de bonheur et de bien-être dans le Monde Antique, la **Marjolaine**, originaire de l'Asie du sud-ouest a depuis quelques siècles, élue domicile dans le bassin méditerranéen.

Reconnu comme l'un des meilleurs neurotonique existant, l'Huile Essentielle de **Marjolaine** est utilisée pour son action sur les troubles de l'humeur et pour rééquilibrer le système nerveux.

Anti-spasmodique et sédative, elle lutte contre le stress, les migraines, les psychoses, l'anxiété, l'insomnie.

Enfin, associée à d'autres huiles essentielles présentant les mêmes caractéristiques, ses effets sont décuplés.

Originaire du sud-est asiatique, la **Verveine** se retrouve également sur le pourtour méditerranéen.

Son Huile Essentielle sédative et calmante joue un rôle déterminant pour faire cesser l'agitation nerveuse, source d'insomnie.

Régulatrice du système nerveux sympathique, l'Huile Essentielle de **Verveine**, est l'un des piliers incontournables dans la lutte contre l'anxiété et le stress.

L'association synergique des principales Huiles Essentielles reconnues pour leurs vertus apaisantes et calmantes au sein de Tendresse de Fakarava, engendrera le retour à la paix intérieure, au sommeil retrouvé, et à la joie de vivre !

Les suaves parfums de la Méditerranée qui se dégagent de **Tendresse de Fakarava** vous entraîneront sur « *l'autoroute de la Sérénité* ».

Les Conseils de Vincent M.[®] :

- Appliquez le visage avec des mouvements rotatifs légers,
- A utiliser traditionnellement le matin et le soir, mais augmenter la fréquence en cas de « *grand stress* »,
- Bien faire pénétrer les H.E.