## Article : Crème de Jour Peaux Sèches

**Summary**

# Une peau bien hydratée, c’est une Jeunesse prolongée !

**Une peau sèche est une peau sensible qui a besoin d’être nourrie afin de restaurer son équilibre.**

**L’hiver, comme l‘été, sont les ennemis farouches de votre peau : peaux mortes, dartres, coups de soleil, etc… ainsi déshydratée, desséchée ou brûlée, votre peau, et plus particulièrement celle de votre visage est la plus exposée à ces agressions extérieures. Son vieillissement cutané s’accélère !**

**Description**

De même, avec les années, votre peau est moins bien protégée, et le processus de renouvellement cellulaire va fonctionner au ralenti.

L’assèchement de la peau est le résultat d’une perte excessive d’eau de l’épiderme.
Une peau bien hydratée et bien nourrie subie moins vite les effets néfastes du vieillissement cutané.

Pour remédier à cet état, il faut lui apporter de l’eau, et retenir cette eau (c’est le rôle des lipides), mais aussi hydrater en profondeur, et restaurer ses défenses naturelles.

Le **Coton**, symbole de douceur, utilisé en Chine 3.000 ans avant notre ère, est composé essentiellement de lipides, glucides, protides, flavonoïdes, calcium et phosphore.

Riche en acide linoléique, un Acide Gras Essentiel *(A.G.E.)*, le **Coton** contribue à équilibrer les apports lipidiques.

Cet A.G.E. participe directement à la régulation de la perméabilité cutanée, et est un excellent agent restructurateur et hydratant de l'épiderme.

En Afrique, la poudre de graines de **Coton** est aussi réputée pour ses vertus adoucissantes.

**Vincent M.®** utilise donc dans sa **Crème de Jour Peaux Sèches,** le **Coton,** qui grâce à ses nombreuses propriétés est particulièrement recommandé pour les soins destinés aux peaux sèches et abîmées.

Les actifs hydratants vont purifier votre peau, la nourrir, et leurs actions réparatrices va rendre votre peau lisse et souple. Leur action est aussi apaisante pour les petites irritations cutanées.

**La texture onctueuse de la Crème de Jour Peaux Sèches nourrit intensément l'épiderme et votre visage retrouve**
**Douceur et Souplesse !**

**Le Tiercé gagnant pour la Crème de Jour Peaux Sèches :**
Huile d'Olive, Q10, et extrait de Coton.

**Les Conseils de Vincent M.® :**

- Appliquez sur une peau encore humide pour faciliter la pénétration.
- Utilisez 1 à 2 fois par semaine le **Masque Peaux Sèches Vincent M.®** pour nettoyer et hydrater régulièrement de votre peau,
- Buvez 1,5 l à 2 l d'eau par jour pour bien hydrater le corps et donc la peau, car la majorité de l'eau présente dans l'épiderme provient de l'intérieur du corps.
- Faites des cures régulière **Omegabio 3** et **Omegabio 6**,
- Evitez le café, le thé, les boissons gazeuses à base de caféine, les alcools et surtout l'ennemi n° 1 des peaux sèches : le tabac.