

## Article : Pack ANTI-STRESS

### Summary

**Aujourd'hui, chacun doit s'empresser de s'adapter aux exigences de la vie qui finissent par épuiser le capital énergétique à notre disposition, aboutissant à des dispositions pathologiques comme le stress, l'anxiété, la dépression, ou encore divers troubles du comportement : irritabilité, impatience, boulimie, etc...**



### Description