

Article : Vitamine D3+



Ingédients : Huile de poissons, Calcium, Vitamine E, Vitamine D3

Conseils d'utilisation : Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau

Conditionnement : 60 gélules de 295 mg

Description

La vitamine D3, parfois appelée « **vitamine du soleil** », est en grande partie synthétisée par l'organisme lorsque la peau est exposée aux rayons du soleil. Lorsque l'ensoleillement diminue – en hiver, dans les régions peu ensoleillées ou tout simplement lorsque l'on passe beaucoup de temps en intérieur – cette production naturelle baisse et un **déficit en vitamine D3** peut apparaître.

Ce manque ne concerne pas seulement les pays froids : même dans les régions très ensoleillées, de nombreuses personnes présentent une **carence en vitamine D3**, par exemple à cause de l'usage régulier de protections solaires, d'horaires de bureau, d'une peau peu exposée ou d'un mode de vie urbain.



Pourquoi la vitamine D3 est-elle si importante ?

La vitamine D3 joue un rôle clé dans plusieurs fonctions essentielles de l'organisme :

- **Assimilation du calcium et du phosphore** : elle aide votre organisme à bien utiliser ces minéraux indispensables.
- **Maintien d'une ossature normale** : en soutenant la formation et la conservation du capital osseux, elle contribue à garder des os solides et des dents en bonne santé.
- **Équilibre de la calcémie** : la vitamine D participe à la régulation du taux de calcium dans le sang, en améliorant son absorption intestinale tout en limitant son élimination par l'urine.
- **Fonctionnement musculaire et défenses naturelles** : un apport suffisant en vitamine D contribue au bon fonctionnement des muscles et au maintien d'un système immunitaire normal.

Chez les **seniors** ou les personnes peu exposées au soleil, une supplémentation régulière en vitamine D3 est particulièrement intéressante pour **préserver le capital osseux et réduire le risque de fractures** liées à la fragilisation de l'os.

VITAMINE D3+ : la vitamine du soleil associée à la vitamine E

Notre formule **VITAMINE D3+** associe la vitamine D3 à la vitamine E dans un **complément alimentaire en gélules**, simple à prendre au quotidien :

- La **vitamine D3** contribue au maintien d'une ossature normale, d'une bonne minéralisation osseuse et aide à couvrir les besoins quotidiens, notamment en période de faible exposition au soleil ou de fatigue saisonnière.
- La **vitamine E** contribue à **protéger les cellules contre le stress oxydatif**, c'est-à-dire les agressions des radicaux libres qui peuvent accélérer le vieillissement cellulaire.

Ensemble, la vitamine D3 et la vitamine E offrent un soutien global pour vos **os**, vos **muscles**, vos **défenses naturelles** et la **protection de vos cellules**.

Pour qui VITAMINE D3+ est-elle particulièrement adaptée ?

VITAMINE D3+ est recommandée notamment pour :

- Les personnes qui s'exposent peu au soleil (travail en intérieur, mode de vie urbain).
- Les habitants de **régions peu ensoleillées** ou pendant la période hivernale.



-
- Les **seniors** souhaitant préserver leur capital osseux.
 - Toute personne souhaitant soutenir ses os, ses muscles, ses défenses naturelles et protéger ses cellules du **stress oxydatif**.

En complément d'une **alimentation équilibrée** et d'un **mode de vie sain**, VITAMINE D3+ vous aide à couvrir vos besoins en vitamine D3 tout en bénéficiant de la protection antioxydante de la vitamine E, pour un meilleur **bien-être au quotidien**.

VITAMINE D3+ joue donc un rôle prépondérant dans les processus de renforcement du squelette, d'immunité, et de régulation des troubles du comportement.