Article : Vitaminobio

Summary

La Supplémentation Indispensable Micronutriments

Les Vitamines sont des micronutriments présents dans l'organisme en quantité infinitésimale.

Indispensable au fonctionnement des cellules, elles ne peuvent être fabriquées par l'organisme et doivent donc être apportées par l'alimentation.

Description

Fragiles, les **Vitamines** sont détruites, entre autre, par la chaleur et les traitements industriels.

Les **Vitamines B1**, **B2**, **B3**, **B5**, **B6**, **B8**, **B12** et **C** contribuent à un métabolisme énergétique normal.

Un apport régulier de **Vitamines B2**, **B3**, **B5**, **B6**, **B9**, **B12** et **C** va participer à réduire la fatigue.

Importance de la **Vitamine B6** qui joue un rôle non négligeable dans le métabolisme normal des protéines et du glycogène, tandis que celui de la **Vitamine B8** est remarquable au niveau du métabolisme normal des macronutriments.

VITAMINOBIO, complexe de 11 vitamines pallie favorablement à ces situations difficiles.