

Article : Thyroïdobio

Summary

Stimulez votre thyroïde !

La thyroïde est la plus volumineuse des glandes endocrines chez l'homme.

Elle sécrète, grâce à l'iode qu'elle se procure dans le sang, les hormones T3 (*triiodothyronine*), T4 (*thyroxine*) et la calcitonine qui intervient dans le métabolisme du calcium.

La majorité de la production de T3 est obtenue par la conversion de la T4 au niveau du foie.



Description

Les T3 et T4 stimulent les métabolismes lipidique, protidique et glucidique, ainsi que la croissance, alors que la calcitonine joue un rôle essentiel dans la lutte contre la destruction osseuse.

Certains troubles peuvent apparaître lors du dysfonctionnement de la thyroïde : hypothyroïdie, hyperthyroïdie, ou autres problèmes plus ou moins importants.

L'hypothyroïdie se présente souvent par des symptômes tels que le stress, la fatigue, l'insomnie, les difficultés de concentration, la perte de la mémoire, les crampes musculaires, l'apparition de fourmillements, la prise de poids malgré un appétit stable, la perte de cheveux, etc...

L'hyperthyroïdie peut se caractériser par des troubles de l'humeur et du sommeil, des problèmes digestifs (urine souvent, flatulences, diarrhées, etc...) des douleurs musculaires, l'hyperhidration (transpiration, mains moites, etc...) des comportements alimentaires (mange beaucoup et perte de poids), ou problèmes cardiovasculaires.

Le tabac multiplierait par dix le risque de survenue de la maladie de Basedow, la forme la plus fréquente de l'hyperthyroïdie. D'autres facteurs peuvent déclencher des troubles thyroïdiens : caféine, stress chronique, chocs émotionnels, etc...

Les ingrédients les plus riches en iode, essentielle au bon fonctionnement de la thyroïde, sont évidemment les algues parmi lesquelles, les **Algues Laminaires**, et les **Nori**.

Certains minéraux et vitamines jouent un rôle très important dans l'activité de la thyroïde : le **Zinc**, le **Cuivre**, le **Manganèse** et le **Sélénium** qui est plus concentré dans la thyroïde que dans les autres organes, ainsi que les **Vitamines B5** et **B6** : ils renforcent l'immunité et apportent les éléments régulateurs de cette glande.

La **L-Tyrosine** est un acide aminé, en partie responsable de la transmission des impulsions nerveuses, qui est aussi un précurseur de la dopamine et des hormones thyroïdiennes. L'organisme produit naturellement de la tyrosine, mais avec les années, cette production diminue.

Le **Maca**, plante adaptogène, riche en iode, utilisée depuis plus de 5.000 ans, stimulerait l'hypophyse et l'hypothalamus d'où un rôle essentiel dans le bon fonctionnement de la thyroïde (*cf. Dr Aguila Calderon, ancien Doyen de la Faculté de Médecine de Lima*).

Utilisée depuis les Huns, l'**Avoine** dynamiserait le bon fonctionnement de la glande thyroïde, et améliorerait la résistance au froid.

THYROÏDOBIO, va aider à stimuler votre thyroïde afin de lutter contre les troubles dus à son dysfonctionnement.

*Il est recommandé d'associer **HEPATOBIO**, afin d'optimiser le rôle essentiel du foie dans la conversion des T4 en T3, ainsi que **NEREIDOBIO**, riche en iode, en cas de carence.*