

## Article : Sygmobio

### Summary

## La Protection du « Second Cerveau » !

Dans les sociétés modernes, notre mode de vie favorise l'apparition de nombreux troubles digestifs :

- une alimentation mal équilibrée,
- des repas ingérés trop rapidement,
- des traitements perturbateurs (antibiotiques),
- et surtout le Stress,  
qui perturbent le fonctionnement harmonieux des organes de l'assimilation.



### Description

Il s'ensuit des troubles colitiques avec douleurs abdominales, gaz, troubles du transit, baisse d'énergie avec perturbation de l'humeur.

De nombreux travaux ont montré que l'intestin possédait beaucoup de cellules nerveuses (neurones) : certains le nomment même *“le second cerveau”*.

Certaines plantes ont traditionnellement été utilisées depuis fort longtemps pour pallier ce genre de désagréments

avec une efficacité remarquable.

Le **Fenouil** favorise les systèmes de détoxification et l'élimination urinaire.

La **Marjolaine** favorise la digestion et régularise le transit lorsqu'il est accéléré. Elle contribue ainsi au confort digestif.

**L'ajout de Curcuma et de Sarriette des montagnes au sein de SYGMOBIO potentialise leur action, et permet de pallier à certains troubles du tube digestif.**