Débarrassez-vous des « Polluants » de la Vie Moderne...

grâce au Sélénium et à la Chlorella deux « ingrédients » incontournables

AZUR INFORMATIONS : Pour notre rendez-vous périodique sur les effets bénéfiques des produits naturels, nous avons rencontré le Dr Ruby ORENGO, médecin nutritionniste diplômé (DU) en micro nutrition et alimentation santé, adepte de la médecine préventive et de la médecine anti-âge depuis plus de 20 ans.

Dr ORENGO, vous qui êtes un défenseur de la médecine préventive, que pensez-vous aujourd'hui de notre mode de vie ?

Dr ORENGO : Dans notre société moderne, la nouvelle agro-alimentaire et notre mode de vie favorisent l'apparition d'un déséquilibre qui nous pousse vers de nouvelles maladies.

A.I. : Qu'entendez-vous par nouvelles maladies ?

Dr O. : L'utilisation de produits toxiques appelés « xénobiotiques » nous ouvre la porte vers un avenir incertain. Parmi ces xénobiotiques nous retrouvons les antibiotiques, la pilule, le tabac ou encore certains vaccins qui contiennent de nombreux adjuvants tel que le chrome, l'aluminium …

L'utilisation de certains papiers alimentaires, l'eau du robinet, les déodorants ne font qu'empirer les choses.

Les nombreux stilbènes et parabènes contenus dans les médicaments ou suite à l'exposition de plastiques (bouteilles…) au soleil complètent le tableau.

A.I. : Que pensez-vous que nous craignons sur le plan santé ?

Dr O. : De nombreux travaux ont montré que tous ces produits toxiniques agissant comme de vrais « polluants » participeraient à l'apparition de pathologies dégénératives modernes telles que des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), des troubles cutanés (eczéma…), des rhumatismes inflammatoires chroniques, des problèmes thyroïdiens, des troubles cognitifs et de l'humeur dont l'Alzheimer, voire certaines pathologies beaucoup plus graves.

On retrouve également tout simplement le syndrome de fatigue chronique, fréquent chez les femmes avec des carences en fer. Il existe en effet une compétition au niveau cellulaire entre la fixation du fer qui participe au transport de l'oxygène et ces différents polluants appartenant entre autre à la famille des métaux lourds.

A.I. : Existe-t-il à votre avis une solution naturelle pour se débarrasser de ces « polluants » et métaux lourds ?

Dr O. : La nature nous a donné de magnifiques produits éliminateurs de ces déchets et surtout des métaux lourds : La Chlorella (*Chlorella Pyrenoidosa*) qui active nos pouvoirs naturels de défense contre les divers polluants, et le Sélénium dont malheureusement les sols sont de plus en plus appauvris.

A.I. : Qu'est que la chlorella ? À quoi sert-elle ?

Dr O. : La Chlorella est une algue qui se compose de 60 % de Protéines, de toutes les Vitamines B (B1, B2, B3, B6, B8, B9, B10, B12), de Vitamine C, de Vitamine E, de Provitamine A et de minéraux (Calcium, Phosphore, Iode, Fer, Magnésium, Zinc et Cuivre). Elle renferme également un facteur jouant un rôle sur l'activation des lymphocytes T et B : le C.G.F. (*Chlorella Growth Factor*). Le C.G.F. explique l'action de la Chlorella face à l'invasion des corps étrangers qu'ils soient viraux, bactériens, chimiques ou autres.

La Chlorella contient une très grande proportion de chlorophylle qui stimule la formation des globules rouges et donc améliore l'anémie. La chlorophylle agit également en créant un environnement défavorable à la croissance des bactéries pathogènes intestinales et stimule la croissance des bactéries lactiques intestinales (saprophytes).

La présence de vitamines A, C, E, lui confère des propriétés antioxydantes.

A.I. : A quoi sert le Sélénium ?

Dr O. : Le Sélénium est un puissant chélateur de métaux lourds. Il joue un rôle protecteur de certains cancers (colon, sein, prostate) et de pathologies cardio-vasculaires.

A.I. : Dans les complémentations alimentaires, de quel type de produits pouvons-nous bénéficier pour pouvoir se débarrasser de ces « polluants » de la vie moderne ?

Dr O. : Sans hésiter **DETOXBIO**. Ce complexe qui regroupe de la Chlorella et du Sélénium nous rend aujourd'hui un immense service dans la détoxination des « polluants » modernes. Il contient également d'autres plantes très utiles pour rester en bonne santé:

- le Ginkgo Biloba qui protège des dégénérescences vasculaires et améliore l'oxygénation du cerveau.
- le Ginseng rouge qui augmente les performances intellectuelles, stimule les organes sexuels et aurait une action sur le cholestérol et les triglycérides.
- la laitance de poissons qui par apport en phosphore est utile dans les états nerveux, la fatigue psychique et la croissance.
- La Lécithine de Soja, véritable nutriment de la cellule nerveuse par son apport en Vitamine A, Vitamine E, Phosphore et Choline.

A.I. : Existe-t-il à ce jour un moyen biologique de savoir ou prévoir les risques que nous encourons aux contacts de ces polluants?

Dr O. : Il existe en effet un bilan qui nous permet de prévoir notre situation par rapport à ces polluants : le B.C.D. (Bilan Cognitif et Détox).

Le B.C.D. nous permet de connaitre et prévoir à la fois le taux d'intoxication que nous avons, par un dosage de l'Aluminium sérique et, nos capacités de lutte grâce à la chélation des métaux lourds avec un dosage du Sélénium sérique et de la GPX ou Glutathion Peroxydase (sélénium dépendante).

Il se compose également d'un dosage des Acides Gras (Statut en Acides Gras : S.A.G.) qui nous permet de connaitre notre statut en Oméga 3 (neuro et cardio) et Oméga 6 (inflammation et hormonal) ainsi que A.G.S. et A.G.M.I. (dont les acides lignocérique et nervonique reflet d'une prédisposition aux pathologies des neurones comme la S.E.P., les leucodystrophies…). On peut réaliser ce bilan avant ou après traitement par **DETOXBIO** pour en prévoir la nécessité ou suivre son efficacité (Renseignement pour le **BCD** : Laboratoire S. BARBIER - 26 rue de Neufbourg - 57000 Metz - Tél : 03.87.74.30.56)

A.I. : Doit-on lui associer d'autres produits pour renforcer son action ?

Dr O. : Il est vrai que ces « polluants » vont diminuer nos défenses immunitaires. Or nos défenses naturelles sont présentes dans notre flore intestinale (cytokines, interleukines, TNF alpha et béta …) sous la dépendance de « bonnes » bactéries (environ 100.000 milliards) sécrétrices d'enzymes. Il est très utile d'apporter certaines bactéries sécrétrices d'enzymes appelées « probiotiques ».

Je pense à **FLOREBIO** qui associe des probiotiques et des fibres d'inuline (Prébiotiques). Notre système intestinal doit également être imperméable aux divers « polluants » et pour cela il devra bénéficier d'un apport d'acides gras polyinsaturés le rendant plus souple et mieux protégé. Je suggère un apport en **Oméga 3**. Enfin on peut renforcer l'apport en Fer s'il existe une carence biologique (Ferritine basse) en particulier dans le syndrome de fatigue chronique.

A.I. : Pour résumer votre interview, on peut dire que chlorella et sélénium, sont deux « ingrédients incontournables dans la lutte contre les polluants de la vie moderne » ?

Dr O. : En effet ce sont deux éléments fondamentaux dans la lutte contre les polluants et la recherche d'une « bonne santé ». Ils contribuent à la notion de médecine préventive.

A.I. : Cher Docteur, je vous remercie de ces précieux conseils et rappelle à nos fidèles lecteurs qu'ils peuvent commander ces complexes auprès du **Laboratoire NATUREBIO** à Monaco, de plusieurs manières :

- soit sur le site : **www.naturebio-mc.com**
- soit par téléphone au : 00 377 93 50 28 88
- soit par fax au : 00 377 93 50 28 99
- soit par courrier : NATUREBIO - BP 312 - 98006 – Monaco cedex.