AZUR informations 19 DÉCEMBRE 2009

Le Q10 et la D.H.E.A.

deux «ingrédients» incontournables pour... Retarder les effets du Vieillissement!

AZUR INFORMATIONS: Pour notre rendez-vous périodique sur les effets bénéfiques des produits naturels, nous avons rencontré le Dr Mi-chel FREY*, Directeur scientifique de NATUREBIO, Monte-Carlo.

Dr FREY, vous êtes spécialisé entre autre dans l'évaluation et les traitements relatifs au vieillissement.

Quels sont à nos jours les éléments diagnostiques nous permettant l'ap-proche de l'avancée en âge et ses conséquences?

Dr Michel FREY S'il est vrai que notre société va connaître d'ici à quelques années une augmentation importante de centenaires, il va se poser le problème de la qualité de vie de nos grands seniors. Aujourd'hui, il nous faut anticiper sur les mécanismes de régénération cellulaire de l'organisme afin de retarder le plus les facteurs de dégénérescence (musculo-cutanés, cérébraux et cognitif).

A.I.: Est-ce à dire que nous sommes capables de reculer l'âge du vieillissement de l'être humain ?

Dr FREY: Nous ne pouvons pas parler de techniques ou de médication "anti âge", mais il est possible à ce jour d'anticiper sur le vieillissement cellulaire grâce en particulier aux nouvelles phyto-molécules au pouvoir antioxydants et adaptogènes.

A.J.: Nous connaissons les antioxydants, mais qu'entendez vous par plantes adaptogènes ?

Dr FREY: Les molécules dites adaptogènes permettent à l'organisme de "s'adapter" plus facilement aux conditions difficiles de la vie (mauvaise alimentation, stress, conditions climatiques de pollution ...).

Cette fonction adaptative va ainsi permettre de freiner l'accélération de la mort de nos cellules (apoptose) et d'activer leur régénération

A.I.: Quelles sont les maladies dégénératives sur lesquelles nous pouvons espérer un recul ou une amélioration? Dr FREY: En règle générale, ce sont les maladies cardiovasculaires, neurologiques et locomo-

Toutes ces pathologies restent à ce jour les plus handicapantes pour notre société.

A.I.: Quels sont les examens de dé-pistages de prévention qui peuvent nous permettre de traiter de ma-nière prédictive ?

Dr FREY: Le Coenzyme O 10 est probablement l'élément le plus prometteur aujourd'hui. C'est une substance similaire à une

vitamine du nom d'ubiquinone, présente dans tout l'organisme notamment au niveau des mitochondries où il participe comme les vitamines B à la respiration cellu-

Il entretient les fonctions musculaires, cardiaques et protège nos muscles des toxines de toutes

A.I.: Existe t'il d'autres dosages sanguins permettant d'évaluer l'avancée en âge et les risques dégénératifs?

Dr FREY: Dans le protocole de lutte contre les effets du vieillissement, nous faisons doser l'homocystéine, la vitamine B9 et le

glutathion peroxydase. Ces dosages permettent d'évaluer les risques dégénératifs de nos cellules afin de pouvoir les contrôler et les traiter efficacement.

A.I. : Dans les complémentations alimentaires, de quel type de pro-duits pouvons-nous bénéficier pour améliorer nos fonctions et retarder le vieillissement ?

Dr FREY: Sans hésiter ANTI-**AGINGBIO.** Ce complexe qui regroupe 3 des meilleurs ingrédients traditionnellement reconnus pour lutter contre le vieillissement, à savoir : le Coenzyme Q10, la Vitamine B9 et le Resvératrol. Ce dernier est un polyphénol qui lutte



admirablement contre la dégénérescence des mitochondries avec une action sur les radicaux libres. L'intérêt de cette formule "antiâge" est de pouvoir associer chacune de ces phytomolécules en apport quotidien.

A.I.: Quels conseils pouvez-vous donner à nos lecteurs pour réaliser ce type de "Check Up" biologique dans une politique de frein au vieillissement?

Dr FREY : Il faut que leur médecin leur fasse faire des dosages sanguins respectifs de Coenzyme Q10, homocystéine, crosslaps pour les femmes et glutathion peroxy dase, ce dernier étant révélateur du métabolisme oxydatif généré par le stress.

A.I.: Quels sont les traitements actuels dans le domaine de l'antiâge ? Existe-t-il des formules nouvelles plus originales ?

> Dr FREY : Le laboratoire NATUREBIO de Monaco est certainement à ce jour celui qui est le plus dans la re-cherche et l'innovation

de la phytothérapie. On lui connaît bon nombre de formules originales dont la plupart occupe le terrain de la prévention du vieillisse-

A.I.: Pensez-vous également à une autre formule ?

Dr FREY: Oui, je pense notamment à la formule ISOBIO 50, qui est une révolution technique avec son précurseur de la D.H.E.A. qui un produit incon-tournable lorsqu'on lorsqu'on parle de retarder les ef-fets du vieillissement. ISOBIO 50 est un complexe préventif qui aide

l'organisme à lutter comme le vieillissement, mais son action bénéfique est quotidienne car son champ d'application est im-mense : mémoire, peau, syndrome prémenstruel, résistance aux affections virales et bactériennes, lutte contre la D.M.L.A., etc...

A.I.: En deux mots, pouvez-vous nous dire ce qu'est la D.H.E.A. et son intérêt pour l'organisme ?

Dr FREY: La D.H.E.A. (abréviation de « *déhydroépiandrosté-rone* ») est une hormone capable de se convertir via un système enzymatique spécifique, en hormone mâle (androgène) ou femelle (œstrogène).

Elle est produite dans les glandes surrénales vers l'âge de 6 ans et atteint son maximum vers la trentaine. A 70 ans, nous n'en fabriquons quasiment plus.

Découverte en 1931 par le Dr Adolf BUTERNANDT, prix Nobel de chimie, c'est le Professeur Etienne-Emile Beaulieu qui à partir de 1960 étudie cette hormone pour apporter la preuve que la D.H.E.A. était bien synthétisée par les glandes surrénales, mais sous forme de sulfate de D.H.E.A. II s'agissait de "D.H.E.A Sulfate" (D.H.E.A.-S). II lui attribue de nombreuses actions « bienfaisantes », parmi lesquelles ont peut

- la stimulation du système immunitaire.
- la prévention des maladies cardiovasculaires.
- l'augmentation de la force musculaire,
- le ralentissement des maladies d'Alzheimer et de Parkinson,
- une action significative sur la sclérose en plaques.

En avril 2000, Beaulieu publie les résultats de l'étude "dheâge" (prise de D.H.E.A. pendant une année par 280 volontaires de plus de 60 ans) qui se révèle probante et positive sur le panel de femmes test : les actions suivantes sont démontrées :

- sur la masse osseuse : action modérée mais significative sur la densité osseuse,
- sur la peau : amélioration de l'hydratation, diminution du jaunissement et augmentation de la production de sébum.
- amélioration de la libido (mais seulement chez les femmes de plus de 70 ans).

L'étude PAQUID (juin 2001) portant sur 290 personnes âgées (65 à 69 ans) suivies pendant 8 ans énonce que la D.H.E.A. augmenterait l'es-pérance de vie de certains individus. En effet, il faut tenir compte de certains paramètres :

- l'hétérogénéité de la population : nous ne produisons pas tous en même quantité l'hormone D.H.E.A. dans notre corps,

 une corrélation négative entre le
- niveau de D.H.E.A.S. naturelle et la mortalité, pour les hommes de moins de 70 ans. En revanche, cette corrélation D.H.E.A./taux de mortalité n'a pas été observée chez les femmes.
- une faible quantité de cette hormone dans le sang aggraverait les effets du tabac sur l'organisme (le taux de D.H.E.A.S. semblerait être un témoin fiable de décès chez les fumeurs masculins).
- A.I.: Pour résumer votre interview, on peut donc dire que le coenzyme Q10 et la D.H.E.A. sont deux « ingrédients » incontournables dans la lutte contre le vieillissement ?

Dr FREY: Effectivement ce sont deux « ingrédients » fondamentaux qui, lorsqu'ils sont en carence dans notre organisme accélèrent le processus de vieillissement, d'où l'intérêt d'une supplémentation quotidienne d'ANTIAGINGBIO et d'ISOBIO 50 pour ralentir ce processus inéluctable.

- A.I.: Cher Docteur, je vous remercie de ces précieux conseils et rappelle à nos fidèles lecteurs qu'ils peuvent commander ces complexes de plusieurs manières :
- soit sur le site : www.naturebiomc.com
- soit par téléphone au : 00 (377) 93 50 28 88
- soit par fax au : 00 (377) 93 50 28
- soit par courrier : NATUREBIO B.P. 312 98006 MONACO

PS: "A noter que suite à l'article sur la Grippe H1N1 paru dans AZUR INFORMATIONS du mois de Septembre 2009, nous avons eu de nombreux retours nous confirmant que les lecteurs qui ont associés ANTIAGINGBIO à la VITA-MINE C+ n'ont pas été infectés par ce virus, alors que certains de leurs proches l'étaient !"

* Le Dr Michel FREY est Président du Co-

* Le Dr Michel FREY est Président du Co-mité d'éthique des Acupuncteurs Tradi-tionnels, et il est l'auteur de : Exercice pour l'entretien de la santé – Edi-tions I.D.E. C. Paris Yin Yang, faites un bébé zen avec la méde-cine chinoise – Editions Médicis – Paris L'acupuncture, comprendre cette méde-cine - Editions You Feng Paris Mieux vivre grâce à la médecine chinoise – Editions Le Pré au Clercs – Paris

