

Article : Curcuminobio

Summary

L'anti-inflammatoire Naturel

Réaction naturelle du corps humain contre les agressions extérieures, notamment le stress oxydatif, l'inflammation peut devenir chronique et générer des radicaux libres, accélérant ainsi le processus de vieillissement.

Les anti-inflammatoires sont des substances qui agissent sur le gonflement et la douleur : ils vont la faire dégonfler et ainsi soulager.



Description

Les principaux inconvénients des anti-inflammatoires allopathiques sont la mauvaise tolérance digestive et les nombreuses contre-indications.

Dans les différentes médecines traditionnelles de l'Inde, de Chine, du Japon, de la Thaïlande, et des contrées indonésiennes, le **Curcuma** (« *Safran des Indes* ») est très utilisé – entre 1,5 et 2 g par jour – notamment pour ses propriétés anti-inflammatoires.

En médecine chinoise, la racine de **Curcuma** « *stimule le sang* » et fait « *circuler le Qi* ».

La **curcumine**, principe actif du **Curcuma**, est un puissant antioxydant qui le protège contre ces attaques : elle agit comme « *un bouclier anti-inflammatoire* ».

En outre, d'autres études ont démontré que, malgré une exposition permanent à de multiples éléments néfastes dans l'environnement, les Indiens sont, entre 5 et 10 fois, moins touchés que les occidentaux, par certaines pathologies dites « lourdes ».

Le **Poivre noir**, épice la plus utilisée dans le Monde, est considéré comme remède traditionnel dans de nombreux pays.

Les **Vitamines A, C et E**, ainsi que le **Sélénium** sont des acteurs majeurs dans la défense des cellules contre les attaques permanentes des radicaux libres : ils les protègent du stress oxydatif, participent à ralentir le vieillissement (articulaire, cérébral, cardio-vasculaire et cutané), et dynamisent les fonctions cérébrales et physiques.

CURCUMINOBIO, de par sa composition originale, ainsi que ses propriétés antioxydantes, contribue à booster le système immunitaire, et participe à la lutte contre les inflammations.

Associé à **OMEGABIO 3**, l'action anti-inflammatoire de **CURCUMINOBIO** est potentialisée.