

Article : Vitamine D3+

Summary

Contribue au Maintien d'une Ossature Normale !

La **Vitamine D3** (ou *cholécalférol*), liposoluble (soluble dans les graisses), est l'une des deux principales variantes de la **Vitamine D**, vitale pour la santé des os et des dents.



Description

La **Vitamine D3**, appelé parfois « *Vitamine du Soleil* », est synthétisée en grande partie par l'organisme lors de l'exposition du corps au soleil. Ce qui explique le déficit de cette vitamine notamment pendant l'hiver, dans certaines régions, ou pour les personnes ne s'exposant que rarement aux rayonnements ultraviolets.

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, un grand nombre de personnes habitant dans des régions ensoleillées sont en carence de **Vitamine D3**.

La **Vitamine D** favorise l'assimilation du phosphore et du calcium. Elle contribue donc à stimuler les ostéoblastes dans la formation et la conservation du patrimoine osseux.

La **Vitamine D** contribue au maintien d'une ossature et à d'une calcémie normale.

Elle régulariserait ainsi le taux de calcium sanguin en améliorant son absorption intestinale, tout en minimisant

son élimination par l'urine.

Chez les seniors, une supplémentation en **Vitamine D3** réduirait de façon significative les risques de fractures.

La **Vitamine E** contenu dans **VITAMINE D3+** permet de protéger les cellules contre le stress oxydatif.

VITAMINE D3+ joue donc un rôle prépondérant dans les processus de renforcement du squelette, d'immunité, et de régulation des troubles du comportement.